[DATE]

Qaali [PARENT/GUARDIAN NAME],

Caafimaadka iyo ladnaanta cunigaaga waxay muhiimad wayn noogu leeyihiin halkan [CLINIC NAME]. *Waxaan dooneynaa inaan xaqiijino in cunugaagu diyaar u yahay inuu waxbarto, ciyaaro, iyo inuu koro asagoon la kulmin wax xanuun ah.*

**Cunigaaga waxaa u qorsheeysan booqashada ladnaanta caruurta iyo tallaallo.** Booqashadan gudeheeda, waxaan hubin doonnaa in cunigaagu si fiican u koraayo ,Wixi su’aalo ah ee aad qabtana waan ka jawaabi doonna oo ku saabsan caafimaadka cunugaaga. Sidoo kale waxaan ilmahaaga la socodsiin doonna tallalada ka hortaga cudurada faafa, sida jadeecada, qaamo-qashiirta, iyo xiiq-dheerta. Talaalada COVID-19 waxaa loo oggolaaday carruurta jira 6 billood iyo kasii wayn. Waydii dhakhtarkaaga in cunugaagu talaalka caabuqa la qaadan karo talaaladiisa kale.Joogteynta in ilmahaagu uu la socdo macluumaadka ugu dambeeyey ee ku saabsan tallaalada joogtada ah waxay ka mid tahay wadooyinka ugu fiican ee aan ku wada shaqeyn karno si caafimaadkooda aan u ilaalino.

**Waxaan meel dhignay tilaaboyinkan soo socda si aan u hubinno amaanka qoyskaaga inta rugtayada caafimaadka aad ku jirtaan:**

* Caruurta qaba cudurada neefsashada iyo/ama qandhada waxaa laga soocayaa ilmaha kale.
* Shaqaaleheena iyo daryeel bixiyeyaasha waxaa maalin walba laga baaraa astaamaha COVID-19.
* Dhamaan bukaanada iyo kuwa soo booqda waxaa lagaga baarayaa astaamaha COVID-19 taleefonka iyo marka eey soo galayaan .
* Si aan u hirgalinno talooyinka masaafada u dhaxaysa dadka, waxaan xadideynaa tirada dadka loo ogol yahay booqashada.
* Afxirka wuxuu qasab ku yahay dhamaan bukaanada,martida iyo shaqaalaha.
* Waxaan had iyo jeer ka nadiifinaa jeermiska xafiisyadeena iyo qalabkeena.

***Fadlan kala xiriir [CLINIC NAME] halkan [PHONE #] si aad ballan ugu qabatid cunigaaga.***

Hadii cunigaaga tallal bixiye kale uu tallaale, ama uu gobolka ka guuray, ama uusan mar dambe ahayn bukaan ka tirsan isbitaalkan, ama aad u maleeneyso in farriintan eey qalad tahay, fadlan nala soo xiriir si diiwaanadeena aan u cusbooneysiino.

Hadii saamayn dhaqaale uu kugu yeeshay COVID-19 ama aad weeysay ceymiskaaga caafimaad, fadlan nala soo xiriir si aan uga hadalno wadooyinka kuu furan, booqo [HelpMeGrowWA.org](https://helpmegrowwa.org/so/) (websaydhka waa ingiriis kaliya) ama ka wac khadka tooska ah ee Help Me Grow WA halkan 1-800-322-2588.  Khadka Caawimaada ee Turjumaanada ayaa diyaar ah, Haddii aad ku hadasho Ingiriiis ama luuqad kale, riix 1. Isbaanish riix 2.

Dhakhaatiirteena iyo shaqaaleheena waxaa ka go’an in eey qoyskaaga ka caawiyaan nabad iyo caafimaad qabka. Waxaan si xiiso leh u sugeynaa in aan goor dhow war kaa helno.

Si daacad ah,