

ውሑሳት ኩኑ፡ ምሉእ ጥዕና ይሃልኹም፡ ምሉእ ክታብት ድማ ውሱዱ!



ደቅኹም፡ ኣብ እዋን ሕማም ቫይረስ ኮሮና 19 (COVID-19) ንዝውሃብ ክታብታት ብስሩዕ ብምውሳድ ውሑሳት ከምዝኾኑ ግበሩ። ክለኒካት፡ ውላድኩም እቲ ዘድሊ ክታብታት ኣብ ዝወስደሉ ግዜ ውሑስ ንክኸውን ለውጥታት ገይረን ኣለዎ።

ክሳብ ሕጂ ኣንጻር ኮቪድ-19 ዝተረኸበ ክታብት እኳ እንተዘየለ፡ እቲ ጽቡቕ ዜና ግን እቲ ዝውሃብ ክታብታት ካብ 14 ዝዓይነቶም ካልኣት ከበድቲ ሕማማት ንቕጽዑ ክከላከሉም ይኸእል ምዃኑ እዩ። ክታብታት ንምውሳድ ምድንጓይ ወይ ኣብ ግዚኡ ዘይምውሳድ፡ ውላድኩም፡ ስድራቤትኩም፡ ከምእውን እቲ እትነብርሉ ማሕበረሰብም ኣብ ሓደጋ ናይዞም ሕማማት ክውድቕ ይኸእል እዩ። ንደቅኹም ኣብ ግዚኡ ከምዝኸተቡ ምግባር፡ ነቶም ሕማማት ንምክልኻል እቲ ዝበለጸ መገዲ እዩ።

ውላድኩም ምሉእ ጥዕና ንክህልዎ ብዛዕባ ክወስዶም ዘድልዩ ክታብታት ዝምልከት፡ ምስ ሓኪም፡ ነርስ ወይ ክለኒክ ውላድኩም ተዘራረቡ፤ ከምኡውን ናብቲ ክለኒክ ኣብ ብእትኸድሉ እዋን ንስድራቤትኩም ክትከላከልሉ ብዛዕባ ዘለኩም ሰጉምታት ውሕስነት ክለኒክ ዝምልከት ድማ ሕቶታት ሕተቱ።

ንሰኹም ክትገብርዎ ንዘለኩም ግበሩ። ውሑሳት ኩኑ፡ ምሉእ ጥዕና ይሃልኹም፡ ምሉእ ክታብት ድማ ውሱዱ!

ሓገዛት

- ካብ ሓኪም ወይ ክለኒክ ወይ ካልእ ሓገዛት ጥዕና ኣብ ምርካብ ደገፍ የድልየኩም ድዩ፡ ብ1-800-322-2588 ናብ መስመር ተሌፎን ሄልፕ ሚ ግሮው ዋሽንግተን (Help Me Grow Washington Hotline) ደውሉ።
- ውላድኩም፡ ክወስዶም ንዘለዎ ክታብታት ኣብ ግዚኡ ከምዝወሰዶም ርግጸኛታት ምስዘይቲኹ፡ ንመዝገብ ክታብት ብናጻ ኣብ <https://wa.myir.net> ርኽቡ።
- ኣብ ግዜ ኮቪድ-19 ብዛዕባ ዝካየድ ክታብታት ዝምልከት ተወሳኺ ሓበሬታን ሓጋዛትን ንምርካብ፡ immunitycommunitywa.org ክፈትኩም ርእዩ።

“ካብ ወጻኢ ክለኒክ ብምዃን ብተሌፎን ተመዝጊብና፡ ድሒሩ ድማ ብቐጥታ ናብ ሓደ ክፍሊ ተወሲድና፤ ነቲ ክፍሊ ሓዲግና ምስከድና ድማ እቲ ክፍሊ ከምዝመክን ተገይሩ። ንሕና ውሑሳት ንክንከውን፡ እቲ ቤት ጽሕፈት ዝወሰዶ ኩሉ ሰጉምታት ምርኣይ ዘተኣማምን እዩ ኔሩ።”

– ኣደ ናይ 14 ወርሒ ህጻን

